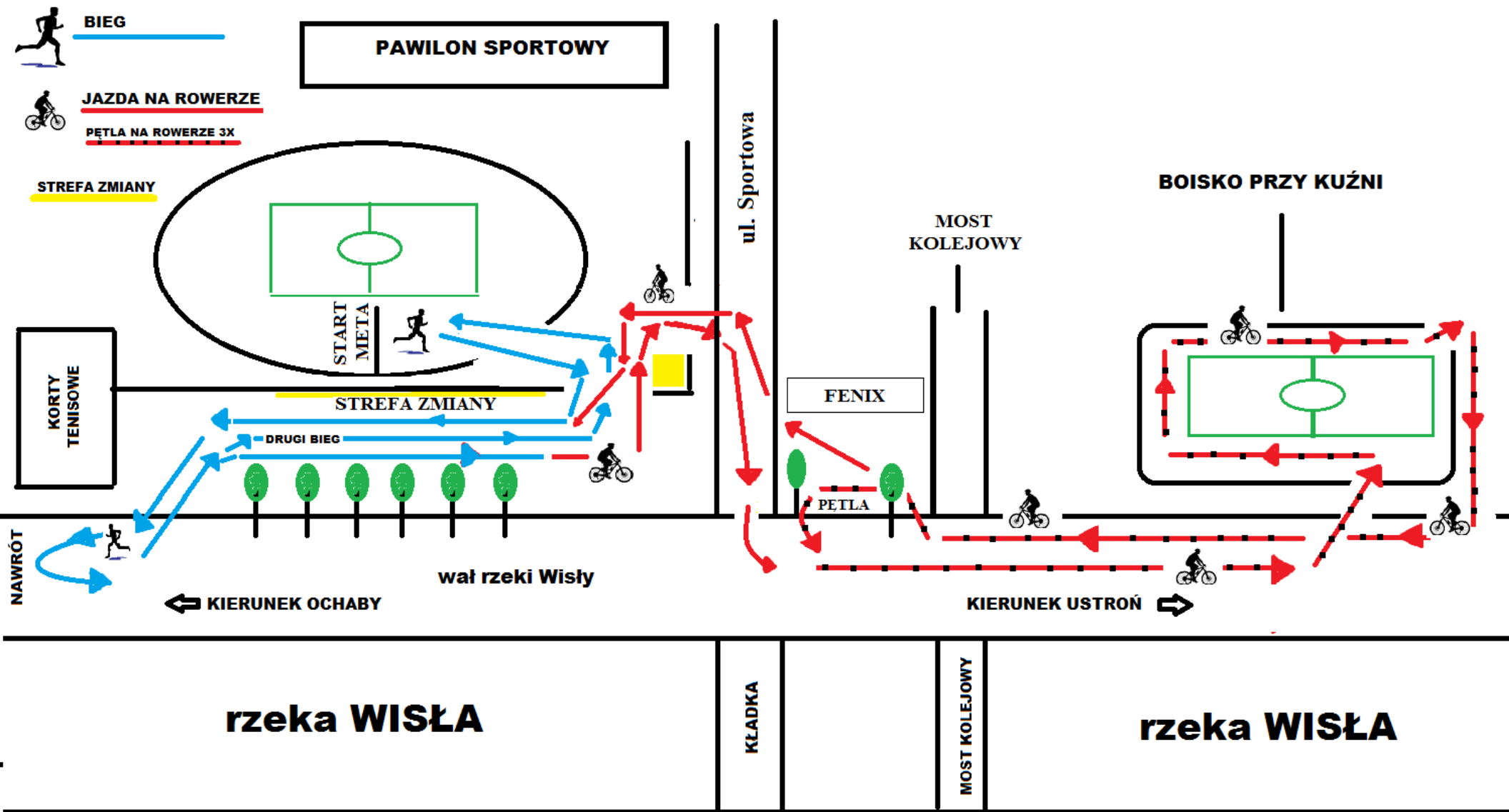


VI SKOCZOWSKI DUATHLON 2022

MAPA TRAS (ROCZNIKI 2004 I STARSZE)



Pierwszy bieg (3000m) rozpoczyna się na bieżni w stronę bocznej bramy, przez **strefę zmiany** wałem w kierunku Ochab. Po dobiegnięciu do pacholka jest nawrót do **strefy zmiany** i rowerem pokonujemy dystans(ok.8200m). Boczną bramą wokół żółtego budynku kierujemy się w stronę kładki skręcając na ścieżkę rowerową w kierunku Ustronia. Następnie jest zjazd na boisko przy kuźni i wokół boiska wjeżdżamy w las, na wał z powrotem gdzie przy dolnej drodze obok DPS 'Fenix'(wokół pacholka) jest nawrót wjeżdżając po trawie na wał powtarzając tę pętlę 3 razy. Po ostatniej pętli w drodze powrotnej kierujemy się w stronę bramy głównej stadionu na **strefę zmiany** i biegniemy kolejny krótszy dystans (ok.1800m) . Po nawrocie tą samą trasą wbiegamy na stadion w kierunku mety.