

REGULAMIN
X Skoczowskiego Biegu Niepodległości

I. Organizator imprezy:

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 Skoczów, ul Górecka 2A.

II. Opis imprezy:

1. Impreza polegać będzie na przebiegnięciu lub przemaszerowaniu w systemie Nordic Walking określonych dystansów. Celem zawodów jest jak najszybsze pokonanie wyznaczonych tras (zgodnie z załączonymi mapkami) według kategorii wiekowych podanych w niniejszym regulaminie.
2. Impreza składa się
 - a) z biegów dla dzieci i młodzieży na dystansie od 111m – 2222m po terenie utwardzonym oraz z biegu głównego na dystansie 11 km po terenie utwardzonym,
 - b) marszu Nordic Walking na dystansie 4444m po terenie utwardzonym.
3. Dystanse i kategorie wiekowe biegów i marszu są określone w dziale VIII „Kategorie wiekowe i Dystanse”.
4. Uczestnicy zawodów będą prowadzić pomiędzy sobą rywalizację sportową.
5. Pomiar czasu będzie elektroniczny.
6. Udział w zawodach jest bezpłatny.
7. Po zakończeniu rywalizacji z danej kategorii przewiduje się poczęstunek dla uczestników imprezy oraz uroczyste wręczenie medali i dyplomów.
8. Limit uczestników imprezy wynosi 400 osób.

III. Cele imprezy:

1. Upamiętnienie Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Popularyzacja biegania i marszu Nordic Walking jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
4. Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
5. Integracja społeczności lokalnej.

IV. Termin i miejsce:

1. Impreza odbędzie się 11 listopada 2026 roku (środa).
2. Start i meta na Stadionie Miejskim „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów, ul. Sportowa 6.
3. Biegi na dystansie 111 m będą przeprowadzone na bieżni na Stadionie Miejskim.
4. Biegi na dystansach 1311m i 2222m oraz marsz Nordic Walking będą przeprowadzone ścieżką na wale rzeki Wisły w stronę Ustronia, następnie nawrót i bieg do mety na Stadionie Miejskim.
5. Bieg główny na dystansie 11 km będzie przeprowadzony ścieżką na wale rzeki Wisły na odległość 5,5 km do sołectwa Ochaby, następnie nawrót i bieg do mety na Stadionie Miejskim.
6. Biegi i marsz odbywają się przy nieograniczonym ruchu pieszym i rowerowym.
7. Przebieg trasy przedstawiono na dołączonych mapkach.

V. Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajdować się będzie na Stadionie Miejskim „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów, ul. Sportowa 6.

VI. Program biegu:

1. Zapisy uczestników zawodów będą się odbywały drogą internetową do dnia 10.11.2026r. lub od godziny 12.00 do 13.15 w dniu zawodów na Stadionie Miejskim w Skoczowie, ul. Sportowa 6 (biuro zawodów).

Ponadto w dniu zawodów należy w godzinach od 12.00 do 13.15 potwierdzić w biurze zawodów udział w imprezie (dotyczy osób rejestrowanych drogą internetową) i złożyć formularz zgłoszeniowy.

2. Start o godzinie 13.30 w kolejności :
 - a) grupy najmłodsze rozpoczynając od dystansu 111m następnie dystans 1311m,
 - b) ok. godz. 13.50 start biegu głównego na dystansie 11000m,
 - c) ok. 14.00 start grupy zawodników biegnących na dystansie 2222m.
 - d) ok. 14.20 start wszystkich zawodników marszu Nordic Walking.
3. Zamknięcie trasy biegu nastąpi o godz.15.30.
4. Poczęstunek oraz uroczyste wręczenie medali, dyplomów i nagród rzeczowych nastąpi po zakończeniu biegów zgodnie z podaną wyżej kolejnością.

VII. Nagrody:

Medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe za zajęcie 1 -3 miejsca, zgodnie z kategorią.

VIII. Kategorie wiekowe i dystanse (osobno dziewczyny/kobiety i chłopcy/mężczyźni):

Kategoria wiekowa – roczniki - Biegi	Dystans - Biegi
2020 i młodsi	111 m
2019-2018	111 m
2017-2016	1311 m
2015-2014	1311 m
2013-2012	2222 m
2011-2009	2222 m
2008-1996	11000 m
1995-1986	11000 m
1985-1976	11000 m
1975 i starsi	11000 m

Kategoria wiekowa – roczniki marsz Nordic Walking	Dystans – marsz Nordic Walking
2008 - 1987	4444 m
1986 - 1967	4444 m
1966 i starsi	4444 m

IX. Warunki uczestnictwa:

1. W marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć tylko osoby, które ukończyły 18 lat.
2. W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek.
3. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do zawodów w biegu oraz marszu będzie własnoręczne wypełnienie formularza zgłoszeniowego (część A).
4. Osoby niepełnoletnie uczestniczące w biegu muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych (część B formularza zgłoszeniowego).
5. Formularze dostępne będą w biurze zawodów. Druki można także pobrać ze strony www.basendelfin.pl.
6. Przed rozpoczęciem zawodów uczestnik zobowiązany jest przedłożyć wypełnione formularze zgłoszeniowe w biurze zawodów.

7. Organizator ma prawo zamknąć wcześniej zapisy po osiągnięciu ustalonych limitów.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących.

X. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa:

1. Bieg i marsz Nordic Walking prowadzony będzie na zasadzie rywalizacji sportowej.
2. Uczestnik Marszu nie może podbiegać, maszeruje z kijkami.
3. Na ścieżce wzdłuż korony wału rzeki Wisły, uczestnicy zawodów są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności i nie mogą zagrażać innym uczestnikom ruchu.
4. Biegi oraz marsz będą odbywały się przy nieograniczonym ruchu rowerowym i pieszym. Uczestnicy zawodów powinni zachować szczególną ostrożność, szczególnie zwracać uwagę na rowerzystów.
5. Ponadto uczestnicy zawodów zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania regulaminu imprezy,
 - b) podporządkowania się decyzjom wszystkich służb porządkowych na wyznaczonych trasach,
 - c) posiadania właściwego do warunków atmosferycznych ubioru,
 - d) poruszania się po ściśle wyznaczonej trasie.
6. Nie dopuszczalne jest przepychanie lub gwałtowne przemieszczanie się w grupie.
7. Podczas zatrzymania się zawodnika nie należy tarasować drogi. Ewentualny postój należy organizować poza chodnikiem, ścieżką itp.
8. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

XI. Sposób przeprowadzania imprezy i jej zabezpieczenie:

1. Zabezpieczenie medyczne zapewniają osoby posiadające odpowiednie uprawnienia.
2. Do zabezpieczenia trasy przewidziano funkcjonariuszy Straży Miejskiej oraz obsługę techniczną wyznaczoną przez organizatora.
3. Na wyznaczonych miejscach znajdować się będą wyznaczone przez Organizatora osoby w kamizelkach odblaskowych wchodzące w skład obsługi technicznej.

XII. Postanowienia organizacyjne:

1. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
2. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
3. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w imprezie. Wizerunki i dane uczestników pozyskane w trakcie imprezy mogą być wykorzystane w materiałach promujących imprezę i wydarzeniach jej towarzyszących, w tym w szczególności w materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych, innych materiałach graficznych. Uczestnikowi imprezy nie przysługują z tego tytułu żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
4. Uczestnicy oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji oraz udziału w imprezie.

XIII. Postanowienia końcowe:

1. Oddanie podpisanego formularza zgłoszenia imprezy jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zapewnia obsługę medyczną imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe (powstałe przed, w trakcie lub po w/w imprezie), które nie wyniknęły z winy Organizatora. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
5. Za niepełnoletnich uczestników imprezy oraz za wszystkie szkody przez nich wyrządzone odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.

6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności.
7. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w imprezie w trakcie jej trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie imprezy lub w biurze zawodów.
8. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu, że stan zdrowia w jakim się znajduje umożliwia mu udział w zawodach oraz wyraża zgodę do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zgubione w trakcie trwania zawodów.
10. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym momencie.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy wyścigów i możliwość odwołania imprezy.

XIV. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych:

1. Administratorem danych osobowych jest Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 Skoczów, ul. Górecka 2A, numer telefonu 33 853 1820.
2. Z wyznaczonym przez Administratora Inspektorem Ochrony Danych może się Pan/Pani skontaktować pod adresem e-mailem: daneosobowe@basendelfin.pl lub pisemnie na adres naszej siedziby, wskazany w pkt 1.
3. Podstawą przetwarzania danych jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych - art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L.2016.119.1) –zwany RODO.
4. Celem przetwarzania danych osobowych jest przeprowadzenie imprezy określonej w części „A” formularza zgłoszenia uczestnictwa oraz cele marketingowe.
5. Istnieje prawo wycofania zgody w dowolnym momencie.
6. Dane osobowe będą przetwarzane do ewentualnego odwołania zgody, a po takim odwołaniu, przez okres przedawnienia roszczeń przysługujących administratorowi danych i w stosunku do niego.
7. Odbiorcami danych mogą być podmioty zajmujące się obsługą informatyczną Administratora danych oraz media.
8. Uczestnik ma prawo żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, przenoszenia lub ograniczenia przetwarzania danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
9. Podanie danych jest dobrowolne. Konsekwencją niepodania danych jest brak możliwości udziału w imprezie.
10. Podane dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji oraz nie są profilowane.